**REGULAMIN RAJDU: I KĄCKA WYTRZYMAŁOŚCIÓWKA ROWEROWA 2022**

**Cele**

Aktywizacja społeczności pod kątem rekreacji ruchowej.

Propagowanie zdrowego stylu życia wśród młodzieży i osób dorosłych poprzez wysiłek fizyczny

Promowanie Miasta i Gminy Kąty Wrocławskie.

**Zadania dla uczestników**

Pokonanie jak największej liczby kilometrów poruszając się rowerem po dowolnym terenie, udokumentowane w jakiejkolwiek aplikacji lub poprzez inne urządzenie mierzące pokonany dystans.

**Organizator**

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kątach Wrocławskich

 Kontakt: hala@gokiskwr.pl lub pod numerem telefonu 697-068-743

**Miejsce**

Start/meta: ul. Zwycięstwa 23 Hala Sportowa –Meta ul. Brzozowa 4 Hala widowiskowo - sportowa

Obszar do wykorzystania przez uczestników: dowolny

**Start** 28.05.2022 od godziny 12.00 . Zakończenie – niedziela 29.05.2022 godzina 12:00

**Uczestnicy**: Brak ograniczeń. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia organizatorowi pisemnej zgody na udział w rajdzie od prawnego opiekuna.

**Zgłoszenia**

Liczba uczestników jest ograniczona ( 100) osób Decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo : hala@gokiskwr.pl lub smsem pod numerem telefonu **697-068-743** od 16.05.2022 do piątku 27.05.2022 i muszą zawierać:

 imię i nazwisko oraz nr telefonu, (e-mail)

 w przypadku niepełnoletniego uczestnika pisemna zgoda na udział od prawnego opiekuna (dostarczona w dniu rajdu).

 Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne, w postaci stacjonarnego punktu medycznego mieszczącego się obok biura rajdu, dostępnego w dniach 28.05-29.05.2022 od godziny 12:00 – 19:00, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy odniesione podczas rajdu.

**Kategorie**

– Indywidualna: dystans od 100 km, od 200 km, od 300 km

– Rodzinna: dystans od 10 km, od 20 km, od 30 km, maksymalnie 15 osób w grupie

**Zasady rajdu**

Rajd rowerowy będzie odbywać się bez ograniczeń w ruchu drogowym

Każdy z uczestników zobowiązuje się do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

Zabrania się uczestnikom rajdu spożywania alkoholu i innych środków odurzających, pozostawiania śmieci, jazdy stwarzającej zagrożenie w ruchu drogowym.

**Sprzęt**

Każdy z uczestników zobowiązany jest do odpowiedniego przygotowania się do udziału w rajdzie, poprzez posiadanie sprawnego roweru wyposażonego w przednie i tylne oświetlenie. Zalecane jest używanie kasku rowerowego

Każdy z uczestników musi być wyposażony w odpowiedni sprzęt umożliwiający korzystanie z aplikacji lub urządzenia na postawie którego mierzony będzie pokonany dystans. W przypadku posiadania liczników analogowych, konieczne jest zatwierdzenie jego stanu początkowego, przed startem w biurze rajdu.

Istnieje obowiązek jazdy w kamizelkach odblaskowych, które zapewnia organizator.

**Nagrody**

Każdy z uczestników, który pokona minimalny dystans w danej kategorii otrzyma pamiątkowy medal, koszulkę dla każdego uczestnika oraz certyfikat pokonania przejechanych kilometrów .

**Postanowienia końcowe**

– W przypadku nie przestrzegania regulaminu lub przepisów ruchu drogowego organizator ma prawo do zdyskwalifikowania uczestnika. – Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione podczas rajdu.

– Organizator Rajdu nie odpowiadają za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich, każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

 Udział w rajdzie jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku oraz z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.

– Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania

 – Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu do dnia rajdu.